

**МЕНЮ****Столовая ООШ №17**  
на 10 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>552</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние с соусом (80/10)	090	15.05	17.26	12.26	264.37
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.61	42.22	265.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.46
Десерт фруктовый (яблоко)	080/шт	0.32	0.32	7.84	37.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>93</b>	<b>693</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.5
Пирожки печёные с повидлом	075	4.21	1.71	42.8	203.08
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>121</b>	<b>762</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром	075	9.93	11	33.32	277.5
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>38</b>	<b>35</b>	<b>149</b>	<b>1137</b>

Зав. производством:

Калькулятор: